

# presentación

## III CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE. PREVENCIÓN DE LESIONES XXII JORNADAS NACIONALES DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

**L**A práctica generalizada de la actividad física y el deporte es altamente recomendable y saludable en sus vertientes física, psicológica y social. Sin embargo, no está exenta de riesgos. Algunos de ellos son las temidas lesiones, ya sean accidentales o producto de una sobrecarga como consecuencia de los mecanismos repetitivos típicos de cada deporte.

La prevención es, sin duda, la mejor manera de evitar y la mejor forma de tratar las lesiones deportivas. Por ello, la Facultad de Deporte, la Cátedra de Traumatología del Deporte y el Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo (CIARD) de la UCAM, junto a la Asociación Murciana de Medicina del Deporte y la inestimable colaboración del Comité Olímpico Español, organizaron, del 13 al 15 de marzo de 2014, las *I Jornadas Internacionales de Prevención de Lesiones Deportivas*.

Hemos reunido a los mejores profesionales, tanto a nivel nacional como internacional, para debatir en torno a mesas redondas temáticas: Fútbol; Deportes de salto y carrera; Deportes de lanzamiento; y Deportes de combate. En cada una de ellas, cuatro ponentes disertaron sobre:

1. La biomecánica del gesto deportivo.
2. Las lesiones típicas de cada deporte.
3. Los factores predisponentes y desencadenantes de dichas lesiones y las medidas de prevención adecuadas a cada caso.
4. La reeducación deportiva después de la lesión.

A este *III Congreso Internacional de Ciencias del Deporte*, organizado por la Facultad de Deporte, se le han sumado las *XXII Jornadas Nacionales de Traumatología del Deporte*, organizadas por la Cátedra de Traumatología del Deporte y la Asociación Murciana de Medicina del Deporte, uniendo sus fuerzas en este importante evento. A ellas han asistido profesionales y estudiantes de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Fisioterapia, Enfermería, Medicina, entrenadores, deportistas y responsables del deporte, quienes consideran la prevención como la mejor medicina.

Los participantes presentaron comunicaciones a las Mesas Oficiales, así como comunicaciones libres, expuestas de forma oral o en póster.

Además, se desarrollaron seis talleres eminentemente prácticos, con un número limitado de asistentes (25) sobre: Biomecánica, Electromiografía, Reeducación deportiva, Ecografía músculo-esquelética, Cineantropometría y Prevención de metatarsalgias.

Deseamos que disfruten de este suplemento.

**Dr. D. Antonio Sánchez Pato.**

*(Decano de la Facultad de Deporte de la UCAM y Editor in Chief de CCD)*

**Dr. D. José Luís Martínez Romero.**

*(Director de la Cátedra de Traumatología del Deporte de la UCAM)*