

Análisis de la evolución del número de licencias federativas en España (2009-2021)

Analysis of the evolution of the number of federation licenses in Spain (2009-2021)

Víctor Hernández-Beltrán¹ 

José M. Gamonales^{1,2} 

Mário C. Espada^{3,4,5} 

Adrián Escudero-Tena¹ 

¹ Universidad de Extremadura, Extremadura, España

² Universidad Francisco de Vitoria, Madrid, España

³ Instituto Politécnico de Setúbal, Portugal

⁴ Life Quality Research Centre, Portugal

⁵ CIPER - Faculdade de Motricidade Humana, Portugal

Autor para la correspondencia:

José M. Gamonales
martingamonales@unex.es / josemartin.gamonales@ufv.es

Título abreviado:

Evolución de las licencias federativas en España

Cómo citar el artículo:

Hernández-Beltrán, V., Gamonales, J.M., Espada, M.C., & Escudero-Tena, A. (2023). Análisis de la evolución del número de licencias federativas en España (2009-2021). *Cultura, Ciencia y Deporte*, 18(57), 173-196. <https://doi.org/10.12800/ccd.v18i57.2041>

Recepción: 18 abril 2023 / Aceptación: 10 julio 2023

Resumen

El deporte es definido como todo el conjunto de actividades físicas que tienen como finalidad la mejora de la condición física, el desarrollo de las habilidades sociales o la adquisición de logros positivos en competiciones de otro nivel. La celebración de los Juegos Olímpicos de 1992 en Barcelona supuso un aumento en el número de licencias federativas en España. Por ello, el objetivo del presente estudio es analizar y conocer la evolución del número de licencias federativas en España en función de la disciplina deportiva, el sexo de los participantes y los clubes deportivos entre los años 2009 y 2021. Tras la realización de un análisis descriptivo de los datos obtenidos, se observa como el fútbol es el deporte que presenta mayor número de licencias, seguido de la caza, el golf, la escalada y el baloncesto. Además, el pádel es una de las disciplinas que ha presentado un mayor auge en los últimos años. En cuanto al sexo de los deportistas, se observa una diferencia notable entre el número de licencias masculinas (75%), y femeninas (25%). Por último, en función de los clubes deportivos, el fútbol es la disciplina que presenta mayor número de clubes adscritos, seguido de la caza, el ciclismo, la escalada y el baloncesto. Para reducir esta diferencia se debe llevar a cabo un trabajo de concienciación en la igualdad entre hombres y mujeres, así como aumentar el conocimiento de la existencia de deportes minoritarios y deportes para personas con discapacidad.

Palabras clave: Deportes, comunidades autónomas, sexo, clubes deportivos.

Abstract

Sport is defined as all physical activities aimed at improving physical fitness, developing social skills or acquiring positive achievements in competitions at another level. The celebration of the 1992 Olympic Games in Barcelona led to an increase in the number of federations licenses in Spain. Therefore, the aim of this study is to analyse and understand the evolution of the number of federation licenses in Spain according to the sport discipline, the sex of the participants and the sport clubs between 2009 and 2021. After performing a descriptive analysis of the data obtained, football is the sport with the highest number of licenses, followed by hunting, golf, climbing and basketball. In addition, paddle tennis is one of the disciplines that has shown the greatest growth in recent years. As for the sex of the sports participants, there is a notable difference between the number of male (75%) and female (25%) licenses. Lastly, in terms of sports clubs, football is the discipline with the highest number of clubs, followed by hunting, cycling, climbing and basketball. In order to reduce this gap, awareness-raising work regarding gender equality between men and woman should be carried out, as well as increasing knowledge of the existence of minority sports and sports for people with disabilities.

Key words: Sports, autonomous community, sex, sport clubs.



Esta obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

Introducción

En los últimos años, se ha producido un aumento de usuarios que practican deporte en España (Gómez-Chacón et al., 2018). Es decir, en torno a un 53% (cerca de 25 millones de personas), de la población española practica deporte (Moscoso-Sánchez, 2020). Sin embargo, el porcentaje de inactividad es superior en mujeres (Gamonales et al., 2016; Luengo-Vaquero, 2007), a pesar de existir un fuerte incremento de la práctica física de las mujeres (Piedra, 2019). Además, la práctica físico-deportiva conlleva una serie de beneficios para la salud que unidos a los estilos y hábitos saludables permiten aumentar la calidad de vida de los deportistas (Romero-Casado et al., 2019; Torregrossa et al., 2019). Igualmente, el deporte influye en las habilidades sociales de los deportistas (Pelegrín et al., 2010). Por otro lado, en la literatura científica, existen documentos relacionados con la motivación para la práctica de actividad física y deporte. Siendo distintos los motivos que llevan a las personas a realizar ejercicio: disposicionales, participativos y regulatorios (Torregrossa et al., 2019). Por ello, el concepto de deporte ha presentado una gran evolución a lo largo de los años, desde sus orígenes hasta la actualidad, este es entendido como:

Todo tipo de actividades físicas que, mediante la participación organizada o de otro tipo, tengan por finalidad la expresión o mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o el logro de resultados en competiciones en todos los niveles (Carta Europea del Deporte, 2021, p. 10).

Además, dentro del concepto de deporte, se identifican las prácticas físico-deportivas minoritarias, que son aquellas modalidades deportivas que se alejan de los deportes mediatizados como son el fútbol, baloncesto, motociclismo, pádel, ciclismo, o, incluso la fórmula 1, debido a la llegada de deportistas españoles. Por ello, el resto de las disciplinas deportivas son consideradas minoritarias (Gómez-Sánchez, 2021). Es decir, el deporte minoritario se entiende como el conjunto de modalidades deportivas que presentan una cuota de población escasa, y, que, además, se suma el escaso número de licencias federativas que presenta. Además, debido a la preeminencia únicamente del fútbol en los medios de comunicación, no permite conocer diferentes modalidades, que, sólo son conocidas cuando se producen grandes logros por los deportistas (Rojas-Torrijo, 2012), como consecuencia del marketing deportivo (Orfila & Moya-Mata, 2019). Al mismo tiempo, la gran mayoría de deportistas sueñan con participar en los eventos deportivos más importantes y aplaudidos de la historia (Jensen et al., 2014; Rodríguez-Quijada & Molkova, 2016), como pueden ser los Juegos Olímpicos.

En España, los Juegos Olímpicos de Barcelona, de 1992, supusieron un cambio en el deporte mundial, y, en concreto, en el deporte español, como consecuencia de los éxitos que se produjeron por los deportistas españoles (López, 2017). Debido a este auge, el número de licencias federativas creció exponencialmente aumentándose en un 150% en 20 años (López, 2017), como por ejemplo en las modalidades deportivas de caza (Gamonales et al., 2016),

o pádel (Fernández-Martínez et al., 2018). También, este crecimiento se produce por la influencia de los grandes logros de los deportistas en sus diferentes modalidades, o, en caso contrario por la escasa presencia de deportistas españoles en ciertas disciplinas (Gómez-Chacón et al., 2018). De la misma forma, ocurre en cuanto al sexo de los deportistas, puesto que se aprecian desigualdades impidiendo un desarrollo igualitario entre hombres y mujeres (Zapico-Robles & Tuero del Prado, 2014). Dentro del deporte olímpico, se ha producido un aumento en el número de mujeres participantes, aunque aún sigue siendo un porcentaje muy reducido en relación con el total de la población, como consecuencia de la falta de ligas profesionales, clubes y demás recursos en los últimos años en el deporte de élite y amateur, las deportistas se enfrentan a situaciones difíciles a la hora de buscar y encontrar equipo. Por ello, aceptan contratos minoritarios para acabar jugando (Aliendre & Contreras, 2019; Giménez Pérez-Chuevos & Rodríguez-Ferran, 2021; Hijós, 2020). Por consiguiente, el número de mujeres en el alto rendimiento aún sigue siendo reducido. Además, debido a la gran cantidad de beneficios que se producen gracias a la práctica físico-deportiva, se debe fomentar la incorporación de la mujer al deporte como una forma de vida. Igualmente, la actividad física regular ha presentado diferentes beneficios como la reducción del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo II (Courel-Ibáñez et al., 2017), y, la reducción del peso corporal (Chodzko-Zajko et al., 2009). Por ello, debido a la gran cantidad de beneficios que se obtienen de la práctica de actividad física, se ha producido un aumento del número de población, produciéndose un crecimiento del interés por el deporte (García-Ferrando & Llopis, 2010).

Por tanto, debido a la escasa literatura existente que analice la evolución del número de licencias federativas en función de diferentes factores (disciplina deportiva, sexo de los deportistas y clubes deportivos), el presente trabajo presenta los siguientes objetivos: a) analizar la evolución del número de licencias federativas en función de la disciplina deportiva; b) conocer el número de licencias federativas en función del sexo de los deportistas, y, c) identificar los clubes deportivos que han presentado un mayor crecimiento en función del año, comunidad autónoma y modalidad deportiva.

Método

Diseño

El objetivo del presente trabajo fue analizar la evolución del número de licencias en función de diferentes factores como la disciplina deportiva, sexo de los deportistas, año y clubes deportivos. Para ello, se ha realizado una investigación empírica siguiendo una estrategia descriptiva (Ato et al., 2013). Además, se ha llevado a cabo un proceso de definición y clasificación del número de licencias federativas en función de diferentes variables.

Muestra

La muestra se realizó a partir del registro del número de clubes deportivos donde se practicó algún deporte con federación a nivel estatal y a nivel autonómico en España

desde 2009 hasta 2021. Dicha información es aportada por el Consejo Superior de Deportes, Ministerio de Cultura y Deporte, Ministerio de España (2022).

Variables

Para el presente estudio, se seleccionó como variable independiente el número de licencias deportivas. Mientras que como variables dependientes se seleccionaron la disciplina deportiva, el sexo de los participantes y los clubes deportivos.

Análisis estadístico

Una vez formada la base de datos, se realizó un análisis descriptivo (frecuencia y porcentaje), con la finalidad de obtener información sobre la evolución del número de licencias deportivas. Por último, con estos análisis descriptivos de

los datos, se realizaron diferentes tablas y figuras a través de una hoja de cálculo de Microsoft Excel 2016 para Windows.

Resultados

Los resultados muestran que el deporte con mayor número de licencias deportivas en España es el fútbol, aunque desde el año 2017 hasta 2021 su número ha disminuido. Por otro lado, el número de licencias deportivas de caza, golf y baloncesto han disminuido con el paso de los años, aunque si se compara el periodo 2017 con el año 2021, la caza y el golf han aumentado ligeramente. Por el contrario, las licencias deportivas en escalada han ido aumentando a lo largo de todos los años estudiados como consecuencia de su incorporación en los Juegos Olímpicos (Figura 1).

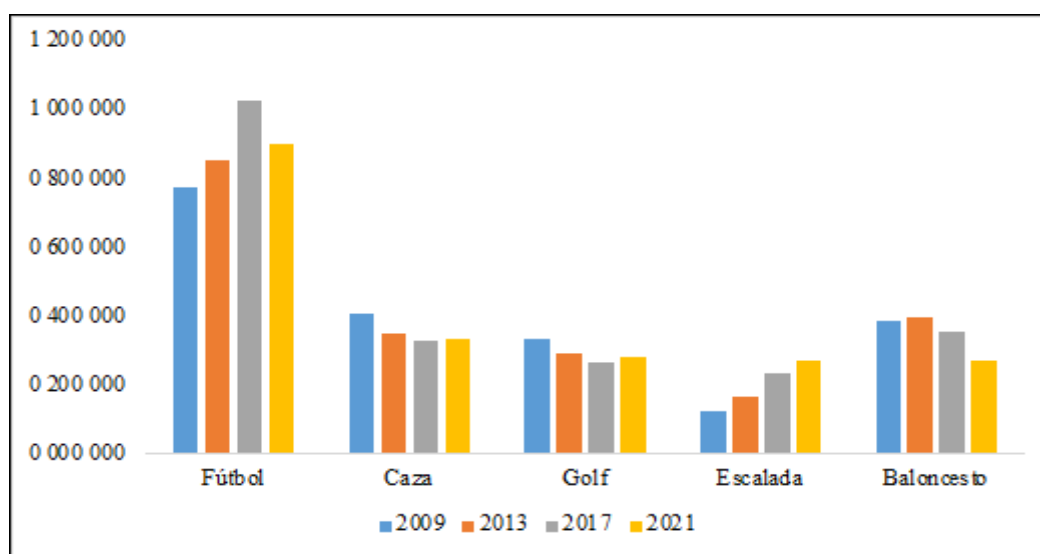


Figura 1. Análisis de los cinco deportes con mayor número de licencias deportivas en España desde el año 2009 al 2021 (número y año)

La Figura 2 muestra del sexto al decimonoveno deporte con más licencias deportivas de España. Con el paso de los años, en 2021, el pádel se ha convertido en el sexto deporte con más licencias deportivas en España. Siendo el deporte que más ha crecido en los años estudiados. Igualmente, el número de licencias deportivas en atletismo, voleibol, ci-

clismo, surf, patinaje, natación y gimnasia han aumentado considerablemente del periodo 2009 al 2021. Sin embargo, el número de licencias federativas del resto de deportes se han mantenido, disminuido o sufrido pequeñas subidas y bajadas como consecuencia de diferentes factores como puede ser la pandemia de la COVID-19.

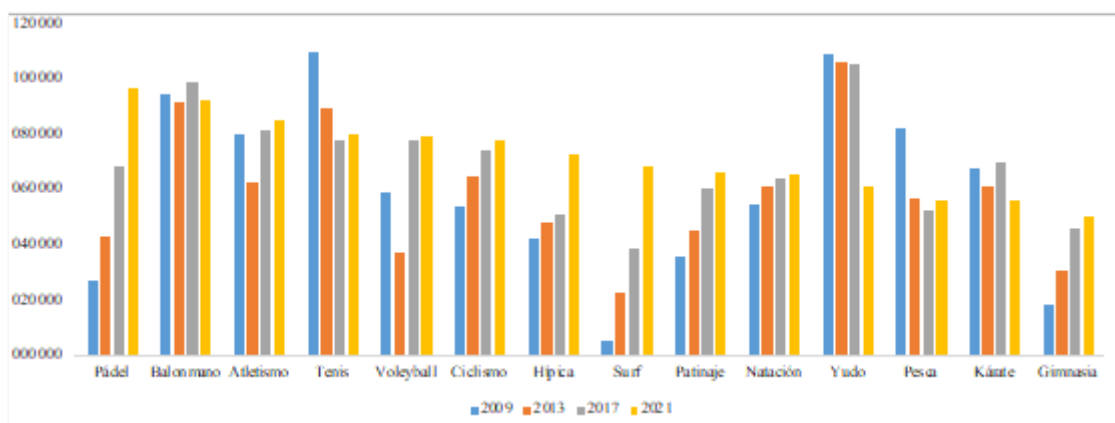


Figura 2. Análisis del sexto al 19º deporte con mayor número de licencias federativas en España desde el año 2009 al 2021 (número y año)

En la Tabla 1, se muestra el número y el porcentaje de licencias deportivas de España en 2021 en función de la disciplina deportiva. Los deportes como el fútbol, la caza, el golf, la escalada y el baloncesto son las modalidades deportivas con el mayor número de licencias federativas en España, puesto que representan casi el 60% de licencias deportivas. Por otro lado, el pádel, el balonmano, el atletismo, el tenis, el voleibol, el ciclismo, la hípica, el surf, el patinaje, la natación, el judo, la pesca, el kárate y la gimnasia cuentan con 1 008 879 licencias deportivas, puesto que disponen de entre 50 000 y 100 000 licencias en España. Por último, el resto de los deportes con federación en España, cuen-

tan con un número menor de 20 000 licencias deportivas. En cuanto al sexo de los deportistas federados en España, el 75% de licencias federativas son de hombres, mientras que únicamente el 25% de licencias deportivas pertenecen a mujeres. Por tanto, todas las modalidades deportivas tienen mayor presencia de hombres como representantes federativos excepto la gimnasia (93.47%), la hípica (72.44%), el voleibol (68.87%), y el patinaje (61.99%), en que predominan las mujeres. Por el contrario, los deportes con menor número de mujeres con representación federativa son las disciplinas deportivas de la caza (1.19%), la pesca (6.72%), el fútbol (7.40%), y el ciclismo (7.59%).

Tabla 1. Análisis de las licencias deportivas en España en función de la disciplina deportiva y el sexo (año 2021)

Agrupación N.º licencias deportivas	Deporte	Hombre		Mujer		Total	
		n	%	n	%	n	%
Total		2 735 757	75.00	892 431	25.00	3 628 188	100.00
> 100 000	Fútbol	840 074	92.00	67 149	7.40	907 223	25.00
	Caza	333 279	98.81	4047	1.19	337 326	9.30
	Golf	205 682	72.23	79 094	27.77	284 776	7.85
	Escalada	177 075	64.74	96 474	35.26	273 549	7.54
	Baloncesto	173 968	63.86	98 483	36.14	272 451	7.51
	Total	1 730 078	83.37	345 247	16.63	2 075 325	57.20
	Pádel	65 440	67.79	31 103	32.21	96 543	2.66
	Balonmano	57 147	61.76	35 392	38.24	92 539	2.55
	Atletismo	48 180	56.33	37 359	43.67	85 539	2.36
	Tenis	56 876	70.82	23 442	29.18	80 318	2.21
100 000 - 50 000	Voleibol	24 625	31.13	54 483	68.87	79 108	2.18
	Ciclismo	72 048	92.44	5924	7.59	77 972	2.15
	Hípica	20 109	27.56	52 878	72.44	72 987	2.01
	Surf	38 098	55.62	30 407	44.38	68 505	1.89
	Patinaje	25 131	38.01	40 992	61.99	66 123	1.82
	Natación	34 882	53.30	30 572	46.70	65 454	1.80
	Judo	44 675	73.14	16 414	26.86	61 089	1.68
	Pesca	52 479	93.28	3781	6.72	56 260	1.55
	Kárate	38 124	68.06	17 892	31.94	56 016	1.54
	Gimnasia	3291	6.53	47 135	93.47	50 426	1.39
Total	581 105	57.60	427 774	42.40	1 008 879	27.81	
50 000 - 20 000	Tiro olímpico	39 266	87.70	5511	12.30	44 777	1.23
	Taekwondo	24 402	65.89	12 633	34.11	37 035	1.02
	Triatlón	26 021	75.45	8471	24.55	34 492	0.95
	Rugby	26 358	81.53	5975	18.47	32 333	0.89
	Actividades subacuáticas	27 097	84.84	4842	15.16	31 939	0.88
	Colombicultura	20 267	85.94	3318	14.06	23 585	0.65
	Ajedrez	20 078	89.54	2348	10.46	22 426	0.62
< 20 000	Automovilismo	18 902	87.58	2683	12.42	21 585	0.59
	Total	202 391	81.56	45 781	18.44	248 172	6.84
	Otros deportes	222 183	75.11	73 629	24.89	295 812	8.15

Finalmente, en la Tabla 2, se muestra el número y el porcentaje de licencias deportivas en España en función de la comunidad autónoma en 2021. Además, se puede observar

cuales son los cinco deportes con mayor número de licencias deportivas por comunidad autónoma y el porcentaje de federados según el número de habitantes. Las comuni-

dades autónomas de Cataluña, Andalucía y Madrid son las regiones con mayor número de federados de España. Por el contrario, Ceuta y Melilla son las comunidades autónomas con menor número de deportistas federados. Sin embargo, el porcentaje de deportistas federados en función del número de habitantes por comunidad autónoma muestra que la comunidad autónoma de Melilla (12.49%), Navarra (12.00%), y Cantabria (11.44%), son las regiones que presentan mayor número de porcentaje de federados. Por el contrario, Castilla-La Mancha (5.18%), es la comunidad autónoma con menor número de deportistas federados en función del número de habitantes, y el fútbol es el deporte con mayor número de licencias federativas en todas las comunidades autónomas, excepto las regiones de Extremadura y La Rioja, puesto que la caza como práctica físico-deportiva se presenta como la disciplina deportiva con mayor número de federados.

Además, la caza, el golf, la escalada y el baloncesto suelen encontrarse entre las cinco disciplinas deportivas con mayor número licencias deportivas por Comunidad Autónoma. Por último, con menor asiduidad, la pesca, el surf, el triatlón, el voleibol, el tenis, el pádel, el judo, la colmbicultura, la halterofilia, el balonmano o el atletismo aparecen entre los cinco deportes con más licencias en alguna comunidad autónoma. Así, por ejemplo, la colmbicultura aparece en Murcia, el pádel en Navarra, el surf en Canarias, Galicia y Cantabria, el voleibol en Extremadura y en Melilla, la pesca en Asturias, el judo en Madrid, el balonmano en Castilla-La Mancha o el triatlón en Ceuta. Respecto con el sexo de los deportistas, la comunidad autónoma con más representación femenina son las regiones de Navarra y Baleares. Sin embargo, Extremadura es la comunidad autónoma con menor número de mujeres deportistas con licencias federativas.

Tabla 2. Análisis de las licencias deportivas en España en función de la comunidad autónoma (año 2021)

Comunidad autónoma	Hombre		Mujer		Total		Licencias deportivas / n.º habitantes	Deportes más practicados				
	n	%	n	%	n	%		Primero	Segundo	Tercero	Cuarto	Quinto
Andalucía	424 897	80.75	101 297	19.25	526 194	14.52	6.17	Fútbol	Caza	Golf	Escalada	Baloncesto
Aragón	107 009	78.71	28 947	21.29	135 956	3.75	10.34	Fútbol	Caza	Escalada	Baloncesto	Golf
Asturias	73 920	73.26	26 994	26.74	100 914	2.78	10.02	Fútbol	Escalada	Golf	Caza	Pesca
Baleares	79 442	70.82	32 743	29.18	112 185	3.09	9.16	Fútbol	Baloncesto	Golf	Atletismo	Escalada
Canarias	123 087	70.68	51 073	29.32	174 160	4.80	7.73	Fútbol	Escalada	Caza	Surf	Baloncesto
Cantabria	48 652	72.75	18 232	27.25	66 884	1.81	11.44	Fútbol	Golf	Surf	Caza	Escalada
Castilla - La Mancha	82 254	77.45	23 954	22.55	106 208	2.93	5.18	Fútbol	Caza	Golf	Baloncesto	Balonmano
Castilla y León	118 326	78.01	33 367	21.99	151 693	4.18	6.38	Fútbol	Caza	Golf	Escalada	Baloncesto
Cataluña	445 771	73.03	164 706	26.97	610 477	16.84	7.94	Fútbol	Baloncesto	Escalada	Caza	Golf
Ceuta	4341	81.22	1004	18.78	5345	0.14	6.47	Fútbol	Escalada	Tenis	Triatlón	Balonmano
Extremadura	83 282	85.65	13 959	14.35	97 241	2.68	9.23	Caza	Fútbol	Pesca	Baloncesto	Voleibol
Galicia	176 713	71.04	72 053	28.96	248 766	6.86	9.24	Fútbol	Caza	Baloncesto	Surf	Golf
La Rioja	22 811	74.79	7690	25.21	30 501	0.84	9.65	Caza	Fútbol	Baloncesto	Golf	Escalada
Madrid	342 294	71.83	134 290	28.17	476 584	13.15	7.04	Fútbol	Golf	Baloncesto	Escalada	Judo
Melilla	7430	71.45	2969	28.55	10 399	0.28	12.49	Fútbol	Voleibol	Baloncesto	Pádel	Halterofilia
Murcia	92 506	78.62	25 158	21.38	117 664	3.24	7.72	Fútbol	Escalada	Caza	Golf	Colombicultura
Navarra	56 018	70.81	23 097	29.19	79 115	2.18	12.00	Fútbol	Escalada	Caza	Baloncesto	Pádel
País vasco	164 578	74.01	57 815	25.99	222 393	6.13	10.21	Fútbol	Escalada	Golf	Baloncesto	Caza
Valencia	278 863	79.49	71 993	20.51	350 856	9.68	6.91	Fútbol	Caza	Baloncesto	Escalada	Golf

La Figura 3 muestra la evolución del número de licencias federativas a lo largo de los años en España. Además, se puede

observar como el número de federados se ha ido incrementando, aunque hubo una recaída en los años 2014, 2020 y 2021.

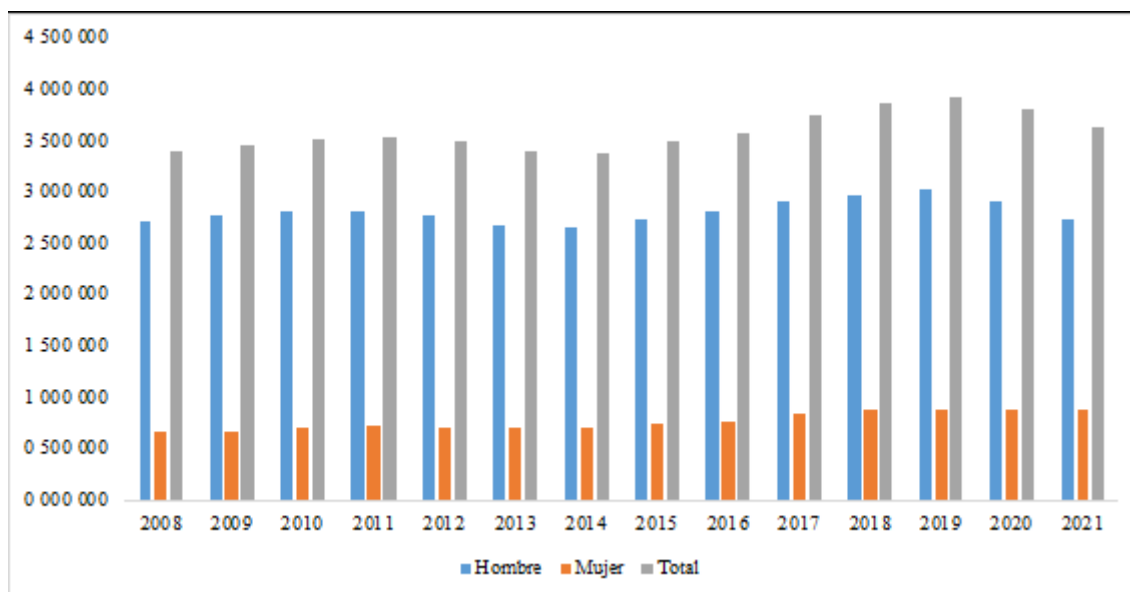


Figura 3. Análisis del número de licencias federativas en España en función del sexo desde el año 2009 al 2021 (número y año)

Por otro lado, los resultados muestran que el deporte con mayor número de clubes dedicados a su práctica y desarrollo es el fútbol. También, se puede observar que su número desde el año 2017 al 2021 se ha incrementado notablemente (apertura de unos 10 000 clubes de fútbol).

Además, el número de clubes deportivos de caza, ciclismo y escalada, aunque en menor medida que el fútbol, se han visto incrementados. Por el contrario, los clubes deportivos dedicados al baloncesto han ido desapareciendo en los últimos años (Figura 4).

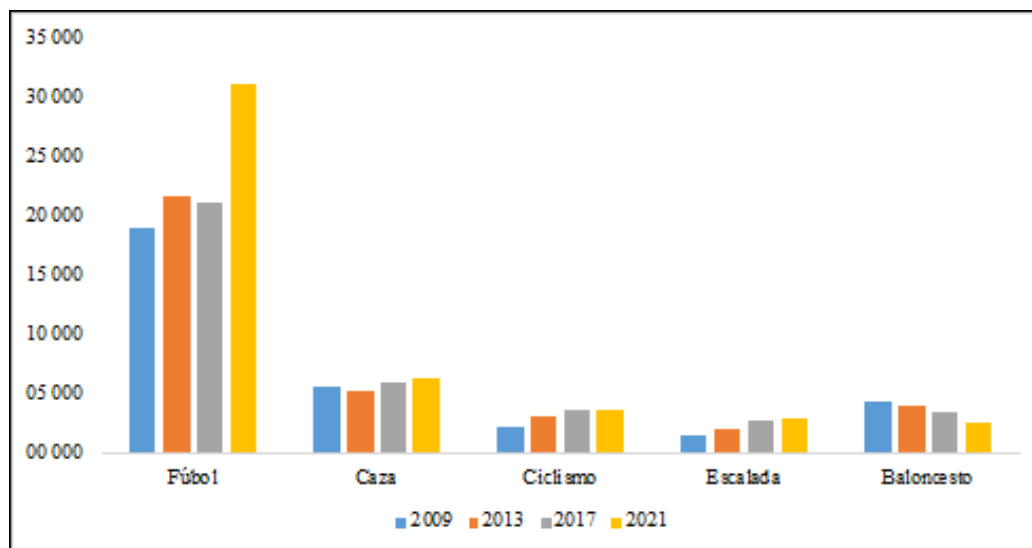


Figura 4. Análisis de los cinco deportes con mayor número de clubes dedicados a su práctica en España (número y año)

En la Figura 5, se muestra del sexto al 14º deporte con mayor número de clubes de España. Con el paso de los años, en 2021, el patinaje es la sexta modalidad deportiva con mayor número de clubes dedicados a su desarrollo. Igualmente, el número de clubes donde se practica el pádel, el motociclismo, el triatlón o la gimnasia han aumentado considerablemente desde el año 2009 al 2021. Sin

embargo, el número de centros deportivos dedicados al resto de deportes incluidos en la figura 3 se han mantenido, disminuido o sufrido subidas y bajadas. Por último, el atletismo, aunque ha subido su número de clubes de 2009 a 2021, cerraron muchos complejos deportivos desde el año 2017 a 2021.

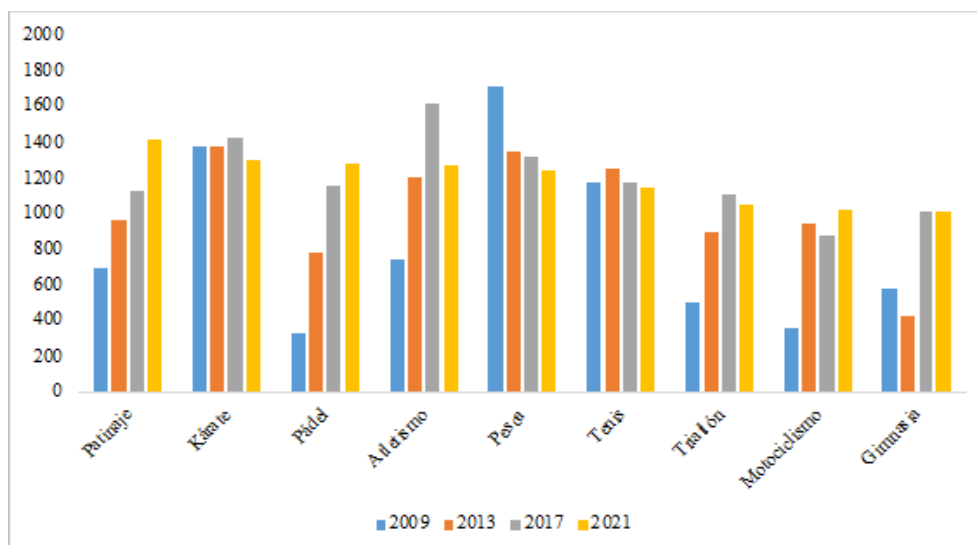


Figura 5. Análisis del sexto al 14º deporte con mayor número de clubes dedicados a su práctica en España (número y año)

En la Tabla 3, se muestra el número y el porcentaje de clubes de España en 2021 en función del deporte que se practica. Así, el fútbol, la caza, el ciclismo, la escalada y el baloncesto son las disciplinas deportivas con mayor número de clubes dedicados a su práctica, puesto que representan más del 60% de clubes deportivos de España. Por otro

lado, el patinaje, el karate, el pádel, el atletismo, la pesca, el tenis, el triatlón, el motociclismo y la gimnasia cuentan con 10 762 clubes, pues disponen de entre 1000 y 2000 clubes dedicados a su desarrollo. Por último, el resto de los deportes con federación en España, cuentan con un número menor de 1000 centros deportivos donde se practican.

Tabla 3. Análisis de los clubes deportivos en España en función de la disciplina deportiva (año 2021)

Agrupación n.º clubes	Deporte	Clubes	
		n	%
> 2000	Fútbol	31 166	40.89
	Caza	6303	8.27
	Ciclismo	3623	4.75
	Escalada	2950	3.87
	Baloncesto	2616	3.43
	Total	46 658	61.22
1000 - 2000	Patinaje	1418	8.27
	Karate	1299	1.70
	Pádel	1286	1.69
	Atletismo	1273	1.60
	Pesca	1243	1.63
	Tenis	1146	1.50
	Triatlón	1056	1.39
	Motociclismo	1028	1.35
	Gimnasia	1013	1.33
	Total	10 762	14.12
500 - 1000	Judo	943	1.24
	Colombicultura	926	1.21
	Actividades subacuáticas	908	1.19
	Ajedrez	866	1.14
	Balonmano	848	1.11
	Hípica	810	1.06
	Natación	792	1.04
	Taekwondo	723	0.95
	Luchas olímpicas	611	0.80
	Petanca	599	0.79
	Golf	596	0.78
	Aeronáutica	580	0.76
	Voleibol	579	0.76
	Boxeo	541	0.71
	Galgos	513	0.67
	Total	10 835	14.22
	< 500	Otros deportes	7963

Finalmente, la Tabla 4 muestra el número y el porcentaje de clubes en España en función de la comunidad autónoma en el año 2021. Se puede observar cuales son los cinco deportes con mayor número de centros deportivos dedicados a su práctica por comunidad autónoma. Siendo, la primera región Andalucía y, posteriormente, Cataluña, las comunidades autónomas con mayor número de complejos deportivos de España. Por otro lado, las comunidades autónomas de Ceuta y Melilla son las regiones que presentan menor número de clubes. Por otro lado, el fútbol es el deporte con mayor número de clubes en todas las comunidades autónomas. Además, la caza, el ciclismo, la escalada y el baloncesto suelen encontrarse entre los cin-

co deportes con mayor número de clubes por comunidad autónoma. Por último, con menor asiduidad, la pesca, el patinaje, las actividades subacuáticas, los bolos, el tenis, el pádel, el judo, la colombicultura, el kárate, el atletismo o la petanca aparecen entre los cinco deportes con mayor número de clubes en alguna comunidad autónoma. Así, por ejemplo, la colombicultura aparece en las regiones de Murcia y Valencia, el kárate en comunidad autónoma de Madrid, los bolos en la región de Cantabria, las actividades subacuáticas en las comunidades autónomas de Melilla y Canarias, la pesca en las regiones de Melilla y Andalucía y/o el patinaje en la comunidad autónoma de Asturias.

Tabla 4. Análisis de los clubes deportivos en España en función de la Comunidad Autónoma (año 2021)

Comunidad autónoma	Clubes		Deportes con más clubes				
	n	%	Primero	Segundo	Tercero	Cuarto	Quinto
Andalucía	12 018	15.84	Fútbol	Caza	Ciclismo	Escalada	Pesca
Aragón	5428	7.15	Fútbol	Caza	Escalada	Baloncesto	Ciclismo
Asturias	1753	2.31	Fútbol	Escalada	Ciclismo	Patinaje	Baloncesto
Baleares	1920	2.53	Fútbol	Ciclismo	Caza	Atletismo	Baloncesto
Canarias	3528	4.65	Fútbol	Escalada	Ciclismo	Actividades subacuáticas	Baloncesto
Cantabria	1560	2.05	Fútbol	Caza	Bolos	Escalada	Ciclismo
Castilla – La Mancha	4799	6.32	Fútbol	Caza	Escalada	Ciclismo	Pesca
Castilla y León	3928	5.17	Fútbol	Caza	Baloncesto	Escalada	Ciclismo
Cataluña	10 811	14.25	Fútbol	Caza	Ciclismo	Baloncesto	Patinaje
Ceuta	154	0.20	Fútbol	Actividades subacuáticas	Baloncesto	Petanca	Tenis
Extremadura	2834	3.73	Fútbol	Caza	Pesca	Ciclismo	Balonmano
Galicia	5459	7.19	Fútbol	Caza	Ciclismo	Patinaje	Escalada
El Rioja	872	1.14	Fútbol	Caza	Baloncesto	Atletismo	Gimnasia
Madrid	5422	7.14	Fútbol	Kárate	Ciclismo	Baloncesto	Caza
Melilla	142	0.18	Fútbol	Ciclismo	Baloncesto	Pesca	Pádel
Murcia	3723	4.90	Fútbol	Escalada	Ciclismo	Colombicultura	Caza
Navarra	1217	1.60	Fútbol	Escalada	Ciclismo	Caza	Judo
País vasco	4203	5.54	Fútbol	Ciclismo	Caza	Escalada	Baloncesto
Valencia	6069	8.00	Fútbol	Caza	Escalada	Ciclismo	Colombicultura

Discusión

El presente trabajo tuvo como primer objetivo analizar la evolución del número de licencias federativas en función de la disciplina deportiva. Posteriormente, se analizó conocer el número de licencias federativas en función del sexo de los deportistas, puesto que puede ser un punto de información para diseñar y programar nuevos programas de incorporación de deportistas de alto rendimiento. Por último, se pretendió identificar los clubes deportivos que han presentado un mayor crecimiento en función del año, comunidad autónoma y modalidad deportiva, con la finalidad de conocer las tendencias deportivas de los usuarios federados españoles. Los resultados muestran que el

deporte con mayor número de licencias federativas de España es el fútbol desde el año 2009 hasta 2021. Sin embargo, ha sufrido una disminución de fichas federativas en el periodo comprendido desde 2017 hasta 2021, así como en el baloncesto, y como ha sucedido en los grandes eventos deportivos como en la Gimnastrada de Extremadura como consecuencia de la COVID-19 (Gamonales et al., 2022). Por otro lado, las siguientes modalidades deportivas con mayor número de licencias federativas son la caza, el golf, la escalada y el baloncesto. Además, el número de licencias federativas en España varía en función de la comunidad autónoma, puesto que existen regiones como Extremadura y La Rioja que presentan mayor número de licencias

federativas en la práctica físico-deportiva de la caza que la modalidad deportiva de fútbol. Además, la comunidad autónoma con más representación en licencias federativas femenina son las regiones de Navarra y Baleares. En la literatura científica, los documentos relacionados con el número de licencias deportivas son escasos, y están centrados en analizar y describir deportes específicos como el pádel (Courel-Ibáñez et al., 2017; Gómez-Chacón et al., 2018). Por tanto, como consecuencia de los resultados obtenidos, y los escasos documentos relacionados con la temática objeto de estudio, es necesario seguir indagando, puesto que el presente estudio puede servir como herramienta fundamental para conocer las tendencias deportivas de los practicantes federados españoles, y para proponer programas deportivos en aquellas regiones autónomas donde las licencias federativas femeninas tengan un número menor como sucede en Extremadura.

Respecto a los resultados relacionados con las modalidades deportivas que tienen el mayor número de licencias en España en función de la disciplina deportiva, destaca el fútbol, la caza, el golf, la Escalada y el baloncesto. Posteriormente, del sexto al decimonoveno deporte con mayor número de licencias deportivas, las modalidades de pádel, balonmano, atletismo, tenis, voleibol, ciclismo, hípica, surf, patinaje, natación, judo, pesca, kárate y gimnasia se han ido intercambiando las posiciones según el año. En la literatura científica, no existen documentos que corroboren los resultados obtenidos en el presente estudio. Sin embargo, existen estudios relacionados con las licencias federativas en pádel. Siendo una disciplina deportiva que está en pleno auge por la facilidad de práctica y las opciones de instalaciones – aire libre/cubiertas (Courel-Ibáñez et al., 2017; Gómez-Chacón et al., 2018). Por ello, se recomienda a los políticos y resto de personal implicado en planificar en sus programas el diseño y ejecución de instalaciones deportivas accesibles para todas las personas independientemente sus capacidades motrices, puesto que en el periodo comprendido desde el 2009 hasta el 2021, no aparece ningún deporte para personas con discapacidad. De esta manera, se estará dando igualdad de oportunidades a todas las personas que quieran realizar cualquier tipo de actividad físico-deportiva.

En cuanto al número de licencias deportivas en España en función del sexo del practicante, el 75% de licencias federativas de los deportistas son de hombres, mientras que únicamente el 25% de licencias deportivas pertenecen a mujeres. Por otro lado, las disciplinas deportivas con menor número de deportistas de mujeres son la caza (1.19%), la pesca (6.72%), el fútbol (7.40%), y el ciclismo (7.59%). En la literatura científica, no existen documentos relacionados con el análisis del número de licencias deportivas en España en función del sexo que corroboren los resultados obtenidos. Sin embargo, existen estudios relacionados con el sexo de los deportistas en disciplinas específicas como por ejemplo en el goalball (Muñoz-Jiménez et al., 2021), el baloncesto (Duque et al., 2022), el pádel (Escudero-Tena et

al., 2021; Escudero-Tena et al., 2022; Muñoz et al., 2022), o el balonmano (Da Silva-Musca et al., 2022), entre otras. Igualmente, los resultados obtenidos pueden estar influenciados por diferentes factores que condicionan su práctica como la cultura, el nivel socioeconómico (las licencias federativas han rebajado entre 2011-2013), motivos de salud pública (las licencias federativas han rebajado entre 2019-2021 - COVID-19), y la política. Por tanto, el presente estudio se muestra como el primer documento que analiza de forma general a los deportistas de España en función del sexo, y permite conocer las tendencias deportivas. Además, permite establecer diagnósticos deportivos con la finalidad de aumentar los practicantes en disciplinas concretas como consecuencia de tener un número reducido de licencias deportivas. Además, para futuros trabajos relacionados con la temática, sería recomendable analizar la edad de abandono deportivo en todas las disciplinas de España con la finalidad de establecer estrategias para evitar el abandono temprano, puesto que, por ejemplo, un 80% de los jóvenes deportistas dejan de realizar actividad físico-deportiva después de los 15 años (Vlachopoulos & Gigoudi, 2008).

Los resultados relacionados con el número de clubes en España en función de la disciplina deportiva y la comunidad autónoma muestran que el fútbol, la caza, el ciclismo, la escalada y el baloncesto son los deportes con más equipos dedicados a su práctica en España (60% de clubes deportivos). Siendo, las comunidades autónomas de Andalucía y Cataluña las que cuenta con un mayor número de equipos deportivos. Por otro lado, las regiones con un número menor de clubes deportivos son Ceuta y Melilla. Los estudios relacionados con el deporte en las comunidades autónomas son específicos en regiones como Madrid o Valencia. Es decir, no existen documentos que analicen las disciplinas deportivas de forma general en todas las comunidades autónomas de España, e, incluso, los estudios existentes están centrados en el conocimiento de la oferta de las instalaciones deportivas (Burillo et al., 2010; Campos et al., 2007; Molina-García & Castillo, 2009). Por tanto, el presente estudio es importante puesto que permite conocer dónde se encuentran la mayoría de los equipos con mayor número de licencias federativas. Por ello, permite planificar estrategias deportivas con la finalidad de incentivar las comunidades autónomas con menor número de clubes deportivos.

Conclusiones

La disciplina deportiva con mayor número de licencias federativas de forma general en España es el fútbol desde el 2009 hasta 2021. Sin embargo, en comunidades autónomas concretas, como Extremadura y La Rioja, la práctica físico-deportiva de la caza presenta un mayor número de licencias federativas que la modalidad deportiva de fútbol. Además, las comunidades autónomas con más representación en licencias federativas femenina son las regiones de Navarra y Baleares. Siendo, las mujeres las que presentan

menor número de licencias en las disciplinas deportivas de la caza, la pesca, el fútbol y el ciclismo. Por ello, el presente estudio es fundamental para conocer las tendencias físico-deportivas de los practicantes federados. Además, los datos obtenidos pueden estar influenciados por la cultura, el nivel socioeconómico, motivos de salud pública (COVID-19), y la política, que deben ser considerados cuando se proyecta y analiza la oferta deportiva

Respecto al sexo de los practicantes, se debe mencionar que existe una gran desigualdad en función del número de licencias federativas. Siendo los hombres quienes practican mayor número de deportes federados. Por ello, se debe llevar a cabo un proceso de cambio hacia la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en el ámbito deportivo y social. De la misma forma, se debe llevar a cabo un aumento del concomitamiento relacionado con los deportes considerados minoritarios, y, darlos a conocer a la población con el objetivo de aumentar el número de practicantes, puesto que el deporte se debe considerar una herramienta que fomenta hábitos de vida saludable, y, permitiendo eliminar estereotipos y actitudes perjudiciales, que obstaculizan el desarrollo de las personas en la sociedad, así como sus expectativas y posibilidades de acción.

Por último, entre los deportes que aparecen con mayor o menor número de licencias federativas, no existe ninguna modalidad deportiva para personas con discapacidad. Por ello, se debe fomentar los deportes convencionales, adaptados y específicos para personas con discapacidad, puesto que existen diversidad de competiciones a nivel local, regional y nacional en España, e incluso, a nivel internacional como los Juegos Paralímpicos.

Limitaciones

El principal objetivo del presente estudio fue conocer la evolución del número de licencias federativas en función del sexo, comunidad autónoma y clubes deportivos. Por ello, una de las principales limitaciones fue la escasa literatura existente acerca de estudios que analicen la evolución del número de licencias en diferentes disciplinas en España. Por ello, se recomienda continuar en la misma línea de investigación, puesto que el conocimiento generado el presente estudio permite conocer las tendencias deportivas federadas por comunidad autónoma.

Aplicaciones prácticas

Establecer nuevas medidas en las normativas de las disciplinas deportivas para favorecer la igualdad entre hombres y mujeres. Además, se deben llevar a cabo programas de conocimiento sobre las diferentes modalidades deportivas existentes en los centros educativos, con el objetivo de aumentar el número de deportistas para cada una de las disciplinas deportivas. De la misma forma, se pueden fomentar diferentes actitudes y valores mediante la práctica deportiva en las categorías de formación con el objetivo de adquirir actitudes positivas hacia la igualdad entre hom-

bres y mujeres, y, de aceptación e inclusión de las personas con discapacidad.

Contribuciones de los autores

VH-B y JMG prepararon la Introducción. MCE y AE-T desarrollaron los resultados en profundidad y revisaron el documento. VH-B, JMG y MCE prepararon la discusión y las conclusiones. Finalmente, VH-B, JMG, AE-T y MCE revisaron el documento en su totalidad.

Agradecimientos

Trabajo desarrollado dentro del Grupo de Optimización del Entrenamiento y Rendimiento Deportivo (GOERD), de la Facultad de Ciencias del Deporte, de la Universidad de Extremadura, Cáceres (España), y en colaboración con Universidad Francisco de Vitoria, Madrid (España).

Financiación

Además, este trabajo ha sido parcialmente subvencionado por la Ayuda a los Grupos de Investigación (GR21149), de la Junta de Extremadura (Consejería de Empleo e Infraestructuras); con la aportación de la Unión Europea a través de los Fondos Europeos de Desarrollo Regional (FEDER). El autor Mario C. Espada es beneficiario de una ayuda (Ref. de la Ayuda: UIDB/04748/2020), de la Foundation for Science and Technology (FCT-IP) y suportado por el Instituto Politécnico de Setúbal. Además, el autor José M. Gamonales es beneficiario de una ayuda del Programa de Recualificación del Sistema Universitario Español, Campo de Conocimiento: Biomédico (Ref. de la Ayuda: MS-18).

Conflicto de intereses

Los autores no señalan ningún conflicto de interés. Además, hay que señalar que ninguno de los autores ha contribuido a la evaluación de los documentos seleccionados. De la misma forma, las puntuaciones no han sido contaminadas por los autores del documento.

Bibliografía

- Aliendre, C.R., & Contrera, M. (2019). La discriminación de género en el deporte. El caso del fútbol femenino. *SCIENTIAMERICANA: Revista Multidisciplinaria*, 6(2), 81-90. <https://revistacientifica.uamericana.edu.py/index.php/scientiamericana/article/view/295>
- Ato, M., López-García, J.J., & Benavente, A. (2013). A classification system for research designs in psychology. *Annals of Psychology*, 29(3), 1038-1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Bravo-Chaucanes, J.D., Delgado-Delgado, I.A., Lagos-Eraza, C.D., & Paz-Benavides, J.D. (2022). Los Juegos Recreativos en el Fútbol como Estrategia para Promover la Inclusión de Género. *Lúdica Pedagógica*,

- 1(35), 1-18. <https://revistas.pedagogica.edu.co/index.php/LP/article/view/14550>
- Burillo, P., Rodríguez-Romo, G., Salinero, J.J., Gallardo, L., & Tascón, M.G. (2010). La distribución territorial de la oferta de instalaciones deportivas en España. Clasificación de las Comunidades Autónomas en función del ISID. *Apunts: Educación Física y Deportes*, (100), 56-65. <https://revista-apunts.com/la-distribucion-territorial-de-la-oferta-de-instalaciones-deportivas-en-espana-clasificacion-de-las-comunidades-autonomas-en-funcion-del-isid/>
- Campos, A., Martínez, J., Mestre, J., & Allella, C. (2007). Los profesionales de la organización y gestión de actividad física y deporte en las instalaciones deportivas y entidades: características socio-demográficas y formativas. *RICYDE: Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 3(8), 25-38. <https://www.redalyc.org/pdf/710/71030803.pdf>
- Carta Europea del Deporte (2021). Consejo de Europa. pp. 1-26. Recuperado el 18 de Diciembre de 2022 de <https://www.consejo-colef.es/post/carta-europea-del-deporte-2021>
- Chodzko-Zajko, W.J., Proctor, D.N., Fiatarone Singh, M.A., Minson, C.T., Nigg, C.R., Salem, G.J., & Skinner, J.S. (2009). Exercise and physical activity for older adults. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 41(7), 1510-1530. http://www.eurohex.eu/bibliography/pdf/ChodzkoZajko_2009-0750239745/ChodzkoZajko_2009.pdf
- Courel-Ibáñez, J., Sánchez-Alcaraz, B.J., García-Benítez, S., & Echeregay, M. (2017). Evolution of padel in Spain according to practitioners' gender and age. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 12(34), 39-46. <https://doi.org/10.12800/ccd.v12i34.830>
- Consejo Superior de Deportes - CSD. (2022). *Consejo Superior de Deportes*. Recuperado el 18 de Diciembre de 2022 de <https://www.csd.gob.es/es/federaciones-y-asociaciones/federaciones-deportivas-espanolas/licencias>
- Da Silva-Musca, V., De Senzi-Barreira, C.P., Pombo-Meneces, R., Gonçalves-Madeira, M., & Pereira-Morato, M. (2022). Self-organization in male and female high level handball. *E-balonmano.com*, 18(3), 193-199. https://dehesa.unex.es/bitstream/10662/16550/1/1885-7019_18_3_193.pdf
- Duque, V.H., Mancha-Triguero, D., Ibáñez, S.J., & Sáenz-López, P. (2022). Motivación, inteligencia emocional y carga de entrenamiento en función del género y categoría en baloncesto en edades escolares. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 22(2), 15-32. <https://doi.org/10.6018/cpd.450341>
- Escudero-Tena, A., Courel-Ibáñez, J., García-Rubio, J., & Ibáñez, S.J. (2021). Sex differences in professional padel players: Analysis across four seasons. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 21(5), 651-662. <https://doi.org/10.1080/24748668.2021.1930363>
- Escudero-Tena, A., Muñoz, D., Sánchez-Alcaraz, B.J., García-Rubio, J., & Ibáñez, S. J. (2022). Analysis of errors and winners in men's and women's professional padel. *Applied Sciences*, 12(16), 8125. <https://doi.org/10.3390/app12168125>
- Fasting, K., Seraton, S., Pfister, P., Vázquez, B., & Buñuel, A. (2000). *Experiencia y significado de la educación física en la vida de las mujeres de algunos países europeos*. Instituto de la mujer.
- Fernández-Martínez, N., Gómez-Chacón, R., Bernal-García, B., & Pérez-Villalba, M. (2018). Evolución de las licencias federativas de pádel en categoría absoluta en Andalucía (2009-2016). In J. García-Fernández, M. Valcarce-Torrente, & V. Javaloyes-Sanchis (Eds.), *Sport Business Symposium. Sport and Business, a Successful Relationship* (pp. 37-41). Wanceulen.
- Gamonales, J.M., León, K., & Muñoz-Jiménez, J. (2016). Condición física y hábitos de práctica físico-deportiva de los cazadores extremeños. *E-Balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte*, 12(3), 207-222. https://dehesa.unex.es/bitstream/10662/6786/1/1885-7019_12_3_207.pdf
- Gamonales, J.M., León, K., & Muñoz-Jiménez, J. (2022). ¿Influye la pandemia del COVID-19 en las redes sociales de eventos no competitivos en edad escolar y adulta? Estudio de caso. *MHSalud: Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud*, 19(2), 1-13. <https://doi.org/10.15359/mhs.19-2.9>
- García-Ferrando, M., & Llopis, R. (2010). *Ideal democrático y bienestar personal. Los hábitos deportivos en España 2010*. Consejo Superior de Deportes y Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Giménez Pérez-Chuecos, M., & Rodríguez-Ferran, O. (2021). Análisis de la presencia de la mujer en el fútbol y fútbol sala de la CARM desde 2010 hasta la actualidad. *E-Motion: Revista de Educación, Motricidad e Investigación*, (17), 85-102. <https://doi.org/10.33776/remo.vi17.5138>
- Giner, G.O., & Moya-Mata, I. (2019). ¿Es la prensa deportiva un factor influyente en la elección de referentes y de prácticas deportivas de los alumnos de primaria? *Actividad Física y Deporte: Ciencia y Profesión*, (30), 56-57. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7177683>
- Gómez-Chacón, R., Pascua-Barón, D., & Fernández-Martínez, N. (2018). Evolución de las licencias federativas (1994 - 2016). Pádel vs. Tenis. *Materiales para la Historia del Deporte*, 16, 43-49. http://polired.upm.es/index.php/materiales_historia_deporte/article/view/4082/4138

- Gómez-Sánchez, A. (2021). *Reportaje multimedia sobre el tratamiento mediático de los deportes minoritarios a nivel nacional. Auge, evolución y tratamiento mediático*. Universidad de Valladolid.
- Hijos, N. (2020). Todos los cuerpos, una misma cancha. Gambeteando la hegemonía masculina desde un fútbol femenino y disidente. *Bordes: Revista de Política, Derecho y Sociedad*, 15, 241-249. <https://publicaciones.unpaz.edu.ar/OJS/index.php/bordes/article/view/624/575>
- Jensen, R.D., Christiansen, A.V., & Henriksen, K. (2014). The Olympic Games: The Experience of a Lifetime or Simply the Most Important Competition of an Athletic Career? *Physical Culture & Sport*, 64(1), 41-52. <https://doi.org/10.2478/pcssr-2014-0026>
- López, P. (2017). Del fútbol al pádel: ¿Qué deportes han crecido más en federados desde Barcelona 1992? Palco23. Recuperado el 18 de Diciembre de 2022 de <http://www.palco23.com/entorno/del-futbol-al-padel-que-deportes-han-crecido-mas-en-federados-desde-barcelona-1992>
- Luengo-Vaquero, C. (2007). Actividad físico-deportiva extraescolar en alumnos de primaria. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 7(27), 174-184. <https://www.redalyc.org/pdf/542/54222960001.pdf>
- Moscó-Sánchez, D. (2020). El contexto del deporte en España durante la crisis sanitaria de la COVID-19. *Sociología del Deporte*, 1(1), 15-19. <http://doi.org/10.46661/socioldeporte.5000>
- Molina-García, J., & Castillo, I. (2009). Pensamiento sobre la gestión deportiva pública: un estudio cualitativo con universitarios valencianos. *Actividad Física y Deporte: Ciencia y Profesión*, 10, 13-24. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3158953>
- Muñoz, D., Toro-Román, V., Vergara, I., Romero, A., Fernández de Ossó Fuente, A.I., & Sánchez-Alcaraz, B.J. (2022). Análisis del punto de oro y su relación con el rendimiento en jugadores profesionales de pádel masculino y femenino. *Retos: Nuevas tendencias en Educación Física, Deportes y Recreación*, (45), 275-281. <https://doi.org/10.47197/retos.v45i0.92388>
- Pelegrín, A., Garcés, E., & Cantón, E. (2010). Estudio de conductas prosociales y antisociales. Comparación entre niños y adolescentes que practican y no practica deporte. *Información psicológica*, (99), 64-78. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3641601>
- Piedra, J. (2019). La perspectiva de género en sociología del deporte en España: presente y futuro. *Revista Española de Sociología*, 28(3), 489-500. <http://dx.doi.org/10.22325/fes/res.2019.13>
- Rodríguez-Quijada, M., & Molkova, S. (2016). Medallistas españoles en los Juegos Olímpicos de verano (1896-2012). *EmásF: Revista Digital de Educación Física*, 7(40), 79-86. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5456615>
- Rojas-Torrijo, J.L. (2012). La futbolización de la información deportiva. Un estudio de casos de cuatro diarios deportivos europeos. *Comunicação & Cultura*, (13), 77-95. <https://doi.org/10.34632/comunicacaoecultura.2012.629>
- Romero-Casado, A., Castro, R., Calderón, C.M., & Zagalaz, M. (2019). Beneficios de la práctica deportiva en la vida y en la escuela. *Revista Observatorio del Deporte*, 5(1), 61-79. <https://www.revistaobservatoriodeldeporte.cl/index.php/odep/article/view/24>
- Torregrossa, M., Conde, E., Pérez, A., Ramis, Y., & Soriano, G. (2019). La actividad física y el deporte saludable en exdeportistas de élite. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 19(2), 12-27. <https://doi.org/10.6018/cpd.350791>
- Vlachopoulos, S., & Gigoudi, M. (2008). Why Don't You Exercise? Development of the Amotivation Toward Exercise Scale Among Older Inactive Individuals. *Journal of Aging & Physical Activity*, 16(3), 316-341. <https://doi.org/10.1123/japa.16.3.316>
- Zapico-Robles, B., & Tuero del Prado, C. (2014). Evolución histórica y educativa del deporte femenino. Una forma de exclusión social y cultural. *Cuestiones de Género: de la Igualdad y la Diferencia*, (9), 216-232. <https://doi.org/10.18002/cg.v0i9.1230>