

Desarrollando diversos enfoques en la actividad física y el deporte

Estimados/as lectores/lectoras de CCD,

Les presentamos el trigésimo séptimo número de la revista Cultura, Ciencia y Deporte. En este número podrán encontrar trabajos de investigación originales, organizados en las clásicas secciones que venimos desarrollando: Cultura; Ciencia; Deporte.

Con objeto de conocer la memoria fijada por la propia humanidad sobre la actividad física y el deporte militar en nuestro país, en este número de CCD se publica un estudio historiográfico del periodo comprendido entre 1990 y 2014. Con el uso de la técnica de la observación documental se ha llegado a la selección de 32 publicaciones, concluyendo que las temáticas más tratadas han sido las relacionadas con la educación física, el deporte y la gimnasia. Se han estudiado prácticamente todas las épocas, siendo el siglo XX el periodo más productivo.

Actualmente, en el ámbito educativo, el aprendizaje por competencias constituye la piedra angular y, desde el área de la educación física, es primordial dar a conocer su contribución, evaluación y vinculación a los contenidos desarrollados por los profesores en sus aulas. En este sentido, el artículo publicado en este número sobre el modelo competencial en educación física arroja cierta luz sobre el desempeño profesional de los docentes en la etapa secundaria valiéndose de una metodología cualitativa. Se evidencia el amplio camino que queda todavía por recorrer en la enseñanza por competencias en los contextos de estudio, en pro de que esta se materialice en una contribución y evaluación más frecuente e intencional.

La actividad física puede ser analizada desde diferentes perspectivas, no únicamente desde una visión educativa, sino orientada a la salud, bienestar y rendimiento humano. Se ha demostrado cómo la práctica de actividad física es relevante por su relación directa con la salud, adquiriendo un papel importantísimo en aquellas personas que sufren una discapacidad, ya que se pueden beneficiar de la práctica desde un punto de vista patológico y/o en su calidad de vida. Sin embargo, en muchas ocasiones la adherencia a la práctica puede verse amenazada por varios factores, por ello es importante conocer todas aquellas razones que pueden poner en peligro la adherencia. En este número podrán encontrar un estudio en el que se profundiza en todos estos aspectos.

Por otro lado, no únicamente las personas con discapacidad se pueden beneficiar de la práctica de actividad física, también otro tipo de poblaciones de riesgo, como las personas mayores. Por ello, es importante comprender los efectos de un programa actividad física y/o del entrenamiento cognitivo en el bienestar y en la calidad de vida. Los lectores/as tendrán oportunidad de leer un trabajo experimental en el que se observan los beneficios de la actividad física y del entrenamiento cognitivo sobre la calidad de vida.

Pero no únicamente es interesante conocer la relación de la actividad física sobre la salud, es de vital importancia determinar factores que puedan relacionarse con el rendimiento deportivo. Desde este punto de vista, en esta ocasión, se podrán conocer las fases de las carreras de 100 metros lisos determinadas con una valoración cinemática.

El estudio de variables personales y su relación con la práctica y el rendimiento deportivo se presenta como un tema relevante, suscitando gran interés entre la comunidad científica y los profesionales del entrenamiento deportivo. Este interés se intensifica más, si cabe, cuando nos referimos a los jóvenes deportistas que se desarrollan en un contexto de máxima exigencia como es el alto rendimiento. En respuesta a esta demanda se presenta una investigación que analiza el optimismo, la competitividad y la autoeficacia de atletas adolescentes de alto rendimiento, su relación y diferencias en función del sexo.

Para el equipo editorial de CCD es un valor añadido y diferenciador el hecho de publicar trabajos de investigación que abarquen el amplio espectro de metodologías utilizadas dentro de las Ciencias del Deporte. En esta línea, se integra un estudio basado en el análisis observacional del combate de karate como método para determinar el desempeño técnico-táctico del competidor de élite. Queda de manifiesto que el instrumento desarrollado por estos investigadores resulta útil a la hora de identificar estructuras regulares de conducta. Además de los resultados obtenidos, se desprende qué acciones predominan en el competidor de karate de élite.

Desde el equipo editorial esperamos que les resulten provechosos los artículos incluidos en este nuevo número, con el que abrimos el año 2018.

Lucía Abenza Cano
Jacobo Ángel Rubio Arias
Editores de CCD